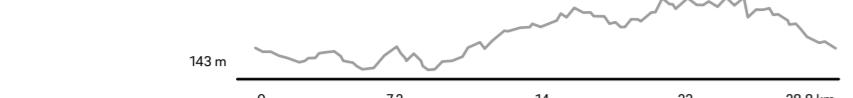




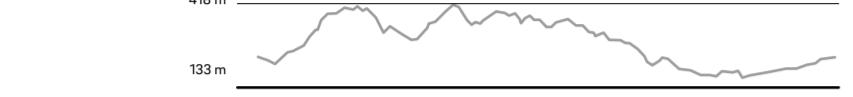
## 1 Bike ride through Caldes

28.8 km ✓ 2:45 h 143 m 387 m 615 m \*\*\*



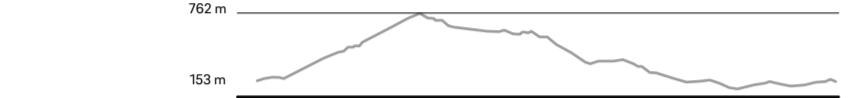
## 2 Castellar

34.1 km ✓ 3:40 h 133 m 418 m 678 m \*\*\*



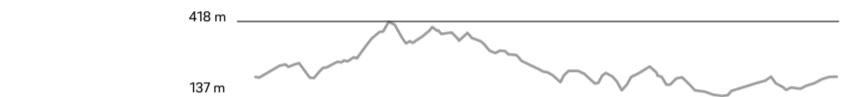
## 3 Farell - Castellar de Munt

37.8 km ✓ 2:33 h 153 m 762 m 835 m \*\*\*



## 4 Castellar - Pedra Santa

37.8 km ✓ 2:33 h 137 m 418 m 716 m \*\*\*



## 5 Tour of Caldes

38.4 km ✓ 3:07 h 133 m 528 m 841 m \*\*\*



## 6 Palau - Castellar - Pedra Santa

40 km ✓ 2:51 h 133 m 415 m 647 m \*\*



## 7 Sant Sadurní de Gallifa

49.6 km ✓ 5:28 h 203 m 941 m 1,261 m \*\*\*



## 8 Castellterçol - Coll d'Ases - Les Elies

55.7 km ✓ 6:11 h 203 m 887 m 1,479 m \*\*\*



## 9 Sant Sadurní - Sant Feliu del Racó

58.8 km ✓ 5:33 h 203 m 940 m 1,594 m \*\*\*



## 10 Castellterçol - Sant Julià d'Uxols

64.7 km ✓ 5:47 h 195 m 931 m 1,531 m \*\*\*



# Caldes de Montbui

Mountain bike trails  
Itinéraires VTT



DISTANCE  
DISTANCE



DIFFICULTY  
DIFFICULTÉ



DURATION  
DURÉE



CIRCULAR TRAIL  
PARCOURS CIRULAIRE



MINIMUM ALTITUDE  
ALTITUDE MINIMUM



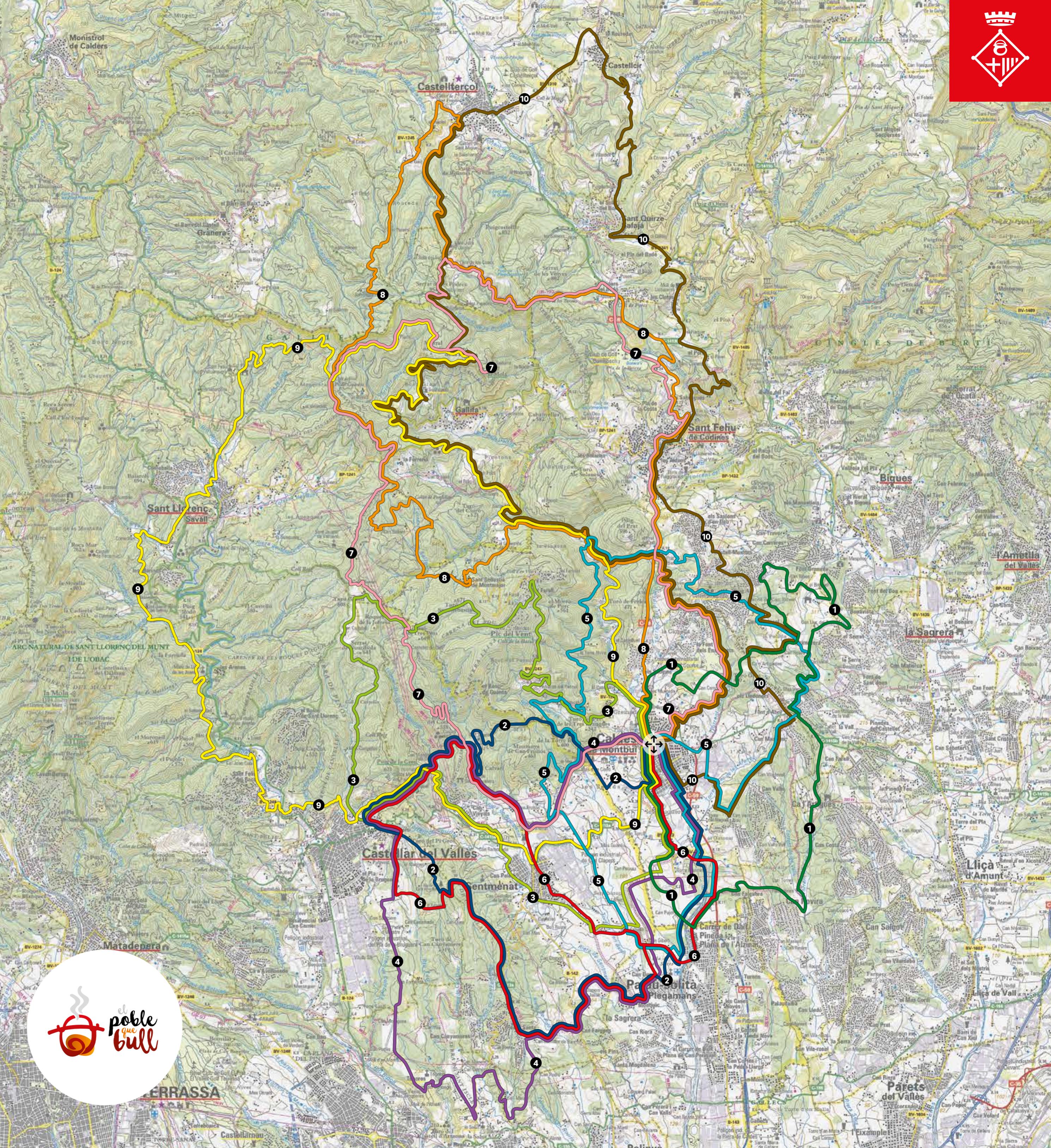
MAXIMUM ALTITUDE  
ALTITUDE MAXIMUM

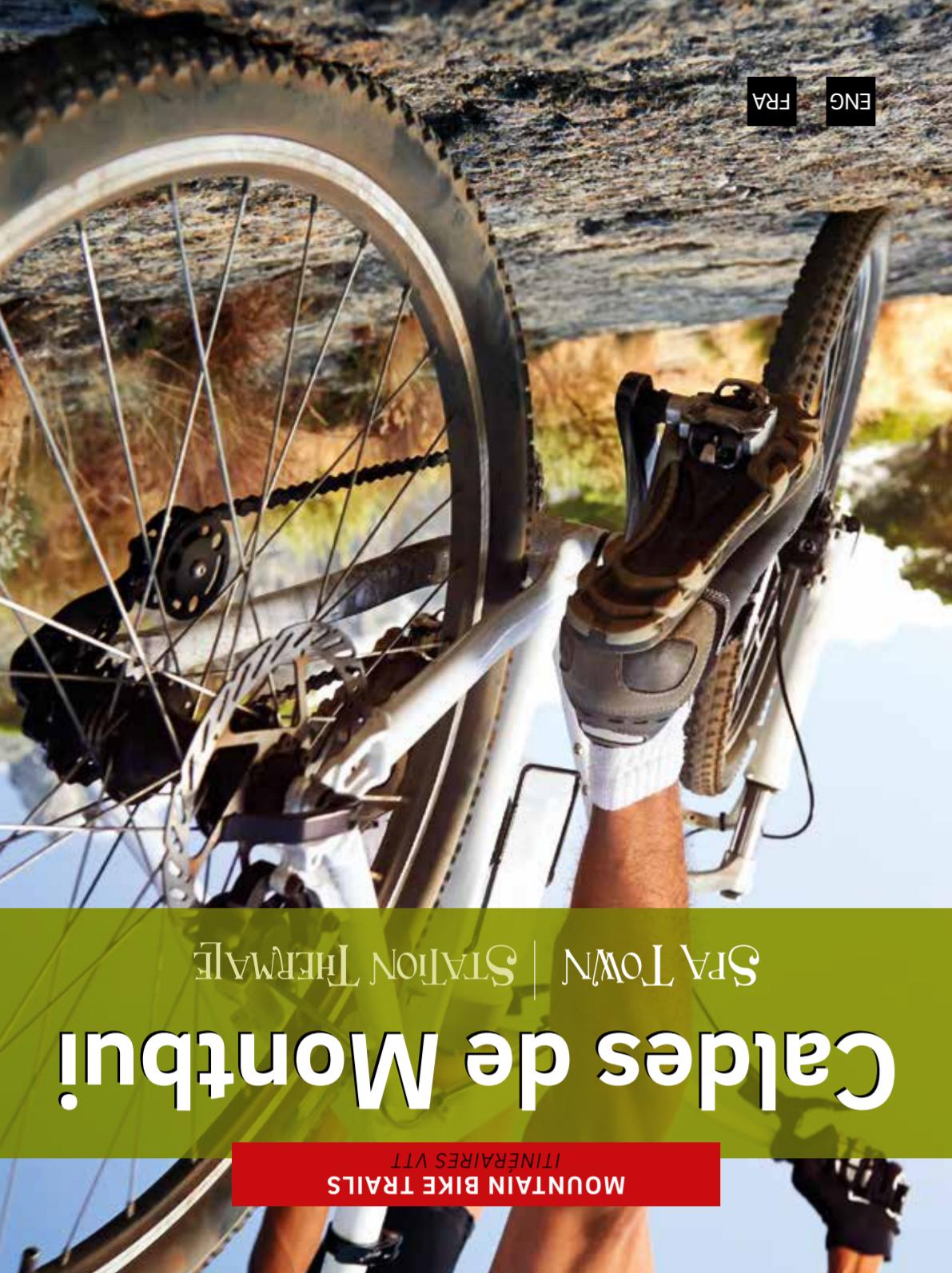


ELEVATION GAIN  
DÉNIVELÉ POSITIF



poble  
que  
bull





# Caldes de Montbui

SPA TOWN | STATION THERMALE

## Thermalia

Tourist office | Office de tourisme  
Plaça de la Font del Lleó, 20  
08140 Caldes de Montbui  
T 93 865 41 40  
thermalia@caldesdemontbui.cat  
[www.visitcaldes.cat](http://www.visitcaldes.cat)

museothermalia.caldesdemontbui  
@thermaliaCALDES  
museothermalia



Ajuntament de  
Caldes de Montbui

MOUNTAIN BIKE TRAILS



1

## Bike ride through Caldes

On this circular route, you will get to know the eastern part of Caldes de Montbui. From Plaça de l'Àngel, you will head past Torre Marimon, Palauàries, the Font d'Abril residential area, Les Olors de Santa Eulàlia de Ronçana Park, the Castell de Montbui residential area, Can Ribes woods, Turó Gros mountain and El Remei. The route consists of paths and tarmacked stretches through beautiful agricultural and forest landscapes.

Parcours circulaire pour découvrir le secteur est de Caldes de Montbui. L'itinéraire, au départ de la Plaça de l'Àngel, passe par la Torre Marimon, Palauàries, la zone résidentielle de la Font d'Abril, le parc de Les Olors de Santa Eulàlia de Ronçana, la zone résidentielle de Castell de Montbui, la forêt de Can Ribes, le Turó Gros et El Remei. Le parcours alterne pistes et routes goudronnées et traverse de jolis paysages agricoles et forestiers.

2

## Castellar

On this circular route, you will set off from Caldes then head towards the Iberian settlement of Torre Roja, before moving onto Can Senosa and Guanta, then down to Castellar before ending at Pedra Santa. The return ride to Caldes goes through Palau-solità and follows the Caldes stream. This is a slightly challenging trail through forest paths with the occasional tarmacked stretch, among Aleppo pine forests and herbaceous crops.

Parcours circulaire au départ de Caldes. Vous vous dirigerez vers le gisement ibérique de Torre Roja, continuerez en direction de Can Senosa et Guanta, et descendrez vers Castellar, avant d'arriver à Pedra Santa. Le retour à Caldes se fait par Palau-solità et en longeant le ruisseau de Caldes. Un parcours quelque peu exigeant qui alterne des pistes forestières et un passage goudronné, entre forêts de pins d'Alep et cultures arables.

3

## Farell-Castellar de Munt

On this moderately challenging route, you will set off from Caldes and climb the road to El Farell, from where you can take in the views of El Vallès. You will then go down to Castellar on a path that crosses Monner Hill and passes Puig de la Creu. The route continues towards Sentmenat then heads back to Caldes via Serra Barona and Torre Marimon. It mainly consists of forest paths, except for the approach to El Farell, which is a tarmacked road.

Un parcours circulaire exigeant au départ de Caldes. La montée vers El Farell, où vous attend une vue imprenable sur le Vallès, se fait sur route. Vous redescendrez par piste en direction de Castellar, en passant par le col de Monner et en longeant la montagne Puig de la Creu. Vous vous dirigerez ensuite vers Sentmenat, avant de retourner à Caldes en passant par Serra Barona et la Torre Marimon. Le parcours s'effectue presque entièrement sur piste forestière, à l'exception de la montée vers El Farell, qui se fait sur route goudronnée.

4

## Castellar-Pedra Santa

On this circular trail, you will cycle from Caldes de Montbui to Sentmenat Castle along the Mas d'en Cisa path, before going up through pine forests to Guanta then heading back down to Castellar del Vallès and Pedra Santa. Finally, you will return to Caldes via Palau-solità i Plegamans. The route is made up of paths and tarmacked tracks that sit among Aleppo pine forests, rosemary bushes, crop fields and olive groves.

Parcours circulaire au départ de Caldes de Montbui. Vous vous dirigerez vers le château de Sentmenat en passant par le chemin du Mas d'en Cisa. La montée vers Guanta se fait à travers des pinèdes. Puis, vous descendrez vers Castellar del Vallès et Pedra Santa. Le retour à Caldes se fait par Palau-solità i Plegamans. L'itinéraire alterne pistes et voies goudronnées et traverse pinèdes de pins d'Alep, buissons de romarin, cultures et champs d'oliviers.

5

## Tour of Caldes

This circular trail will take you to El Negrell, the Font d'Abril residential area, Montbui Castle and El Prat de Baix. You will then continue to the Iberian settlement of Torre Roja, before heading around the eastern side of Can Fruítos Mountain towards Sentmenat. Afterwards, you will ride down Serra Barona to Palau-solità and return to Caldes via Torre Marimon. This is a challenging route that combines forest paths and tarmacked tracks.

Parcours circulaire en direction de la montagne El Negrell, la zone résidentielle de la Font d'Abril, le château de Montbui et El Prat de Baix. Vous vous dirigerez vers le village ibérique de Torre Roja, où vous contournez le versant est de la montagne de Can Fruítos jusqu'à Sentmenat. Vous descendrez ensuite par Serra Barona jusqu'à atteindre Palau-solità, avant de retourner à Caldes en passant par la Torre Marimon. Un parcours exigeant qui alterne pistes forestières et voies goudronnées.

6

## Palau-Castellar-Pedra Santa

On this route, you will head along the Caldes stream to Palau-solità, before cycling between crop fields and olive groves towards Serra Barona and Sentmenat. From Sentmenat Castle, you will ride towards Guanta, before continuing to Castellar under the Puig de la Creu hill. You will then return to Palau-solità and Caldes from Castellar via Pedra Santa. Most of the route takes place along a forest path.

Cet itinéraire vous conduira à Palau-solità en longeant le ruisseau de Caldes. Vous continuerez ensuite en direction de Serra Barona et de Sentmenat, entre cultures et champs d'oliviers. Une fois au château de Sentmenat, vous vous dirigerez vers Guanta, puis vous continuerez jusqu'à Castellar en passant au-dessous de la montagne Puig de la Creu. Enfin, vous retourerez à Palau-solità et à Caldes par Pedra Santa. La plus grande partie du parcours se fait sur piste forestière.

7

## Sant Sadurní de Gallifa

This circular route will take you up to Sant Feliu de Codines, then to Poses Hill, Sant Julià d'Úixols and Sant Sadurní de Gallifa. You will then ride down the Sant Sadurní cliffs via Pi de Guardia Hill, before continuing to Monner Hill and Guanta. From Guanta, you will head down towards Sentmenat Castle and return to Caldes via the Mas d'en Cisa path. This is a very challenging trail along forest paths and through wooded areas.

Parcours circulaire qui monte vers Sant Feliu de Codines, puis qui se dirige vers le col de Poses, Sant Julià d'Úixols et Sant Sadurní de Gallifa. Vous descendrez les falaises de Sant Sadurní via le col de Pi de Guardia, puis continuerez en direction du col de Monner et de Guanta. À Guanta, vous continuerez à descendre en direction du château de Sentmenat, puis vous retourerez à Caldes par le chemin du Mas d'en Cisa. Un parcours très exigeant qui alterne pistes forestières et zones boisées.

8

## Castellterçol-Coll d'Ases-Les Elies

On this circular trail, you will set off from Caldes towards Sant Feliu de Codines. You will then head along a path to Poses Hill, Sant Julià d'Úixols and Castellterçol. From there, you will go to Sant Sebastià de Montmajor via Ases Hill, before returning to Caldes via the Les Elies path. This is a very challenging route due to its considerable elevation gain. It mainly passes along forest paths, with some stretches along roads.

Parcours circulaire au départ de Caldes et en direction de Sant Feliu de Codines. Vous continuerez sur piste jusqu'au col de Poses, Sant Julià d'Úixols et Castellterçol. Vous vous dirigerez ensuite vers Sant Sebastià de Montmajor par le col d'Ases, avant de retourner à Caldes par le chemin de Les Elies. Il s'agit d'un itinéraire très exigeant en raison de l'important dénivelé. La plus grande partie du parcours se fait sur piste forestière, avec quelques passages sur route.

9

## Sant Sadurní-Sant Feliu del Racó

This circular trail connects Caldes de Montbui, Gallifa, Sant Llorenç Savall, Sant Feliu del Racó, Castellar del Vallès and Sentmenat. You will get to see Gallifa Castle, the Sant Sadurní cliffs and Mare de Déu de les Arenes Chapel, along with its statue of the Virgin Mary. This is a very challenging route due to its elevation gain and considerable distance. It consists of forest paths, except for the stretch between Sentmenat and Caldes, which is a road.

Parcours circulaire qui relie Caldes de Montbui, Gallifa, Sant Llorenç Savall, Sant Feliu del Racó, Castellar del Vallès et Sentmenat, en passant par des sites tels que le château de Gallifa, les falaises de Sant Sadurní et la chapelle de Mare de Déu de les Arenes. Il s'agit d'un parcours très exigeant en raison de l'important dénivelé et de la distance à parcourir, principalement sur piste forestière, à l'exception du tronçon entre Sentmenat et Caldes, qui se fait sur route.

10

## Castellterçol-Sant Julià d'Úixols

On this circular trail, you will leave from Caldes and head up to Sant Feliu de Codines, Sant Quirze Safaja, Castellterçol and Castellterçol. From here, you will continue to Sant Julià d'Úixols and the Sant Sadurní cliffs, before cycling down to Gallifa Castle and returning to Caldes via Les Elies and El Prat de Baix. This is a very challenging trail in terms of distance and elevation gain. It mainly consists of forest paths nestled among Aleppo and Scots pines.

Parcours circulaire au départ de Caldes, montée vers Sant Feliu de Codines, Sant Quirze Safaja, Castellterçol et Castellterçol. Vous continuerez jusqu'à Sant Julià d'Úixols, en direction des falaises de Sant Sadurní, où vous descendrez vers le château de Gallifa et retourerez à Caldes en passant par Les Elies et El Prat de Baix. Il s'agit d'un itinéraire très exigeant en termes de distance et de dénivelé, principalement sur piste forestière, entre pinèdes de pins d'Alep et de pins sylvestres.



## UNMISSABLE TOURIST SPOTS

**1. THERMALIA. MUSEUM AND TOURIST OFFICE**  
with permanent exhibitions "Pablo Picasso and Manolo Hugué" and "L'efervescent balnearia" ("An Effervescent Spa Town").

**2. FONT DEL LLEÓ**  
(16<sup>th</sup> century), a fountain that spouts thermal water at 74°C. One of the highest in Europe.

**3. ROMAN BATHS**  
(2<sup>nd</sup> century BCE), one of the best-preserved Roman medicinal thermal bath sites in Europe, declared a National Heritage Site.

**4. SAFAREIG DE LA PORTALERA**  
(19<sup>th</sup> century), a wash house with thermal water still used today for washing clothes. The water comes from the Font del Lleó fountain and is changed every day.

**5. SANTA MARIA CHURCH AND EL REMEI CHAPEL**  
Santa Maria Church (5A) is famed for its portal, a Catalan Baroque masterpiece. El Remei Chapel (5B), built in the sixteenth century, is home to the Mare de Déu del Remei statue of the Virgin Mary.

**6. THEMED MUSEUMS**  
the old modernist-style Codina pharmacy, from 1810 (6A); Can Delger (6B), an eighteenth-century house that shows how a wealthy family of the time lived; and the Pastes Samartí workshop, where pasta has been made since 1700 (6C).

**7. PASSEIG DE LA RIERA**  
with its Roman bridge (7A), Espai Can Rius convention centre (7B), L'Esclop Mill (7C) and Safareig dels Calciners wash house (7D).

**8. SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR**  
a captivating natural spot 12 km from Caldes with an eleventh-century Romanesque chapel.

**9. EL SAFAREIG**  
(19<sup>th</sup> century), an old wash house renovated for use as public baths with a balcony with views over the orchards.

**10. CALDES BATHS**  
a place to enjoy relaxing thermal baths and therapeutic treatments.

## LES ATTRACTIONS TOURISTIQUES À NE PAS MANQUER

**1. THERMALIA. MUSÉE ET OFFICE DE TOURISME**  
avec les expositions permanentes « Pablo Picasso et Manolo Hugué » et « L'effervescence balnéaire » (Leffervescence balnéaire).

**2. FONT DEL LLEÓ**  
(XV<sup>th</sup> siècle), source d'eaux thermales à 74°C, l'une des plus chaudes d'Europe.

**3. THERMES ROMAINS**  
(II<sup>e</sup> siècle av. J.-C.), l'une des installations d'eaux thermales médicinales de l'époque romaine mieux conservées d'Europe, déclarée bien culturel d'intérêt national.

**4. LAVOIR DE LA PORTALERA**  
(XI<sup>th</sup> siècle), lavoir d'eau thermale qui s'utilise encore aujourd'hui. L'eau provient de la Font del Lleó et est changée tous les jours.

**5. ÉGLISE DE SANTA MARIA ET CHAPELLE D'EL REMEI**  
L'église de Santa María (5A) se distingue par son portail, l'un des chefs-d'œuvre du baroque catalan. La chapelle d'El Remei (5B), qui date du XVI<sup>th</sup> siècle, héberge la Mare de Déu del Remei.

**6. MUSÉES À THÈME**  
l'ancienne pharmacie Codina de 1810, au style moderniste (6A), Can Delger (6B), une maison du XVIII<sup>th</sup> siècle qui montre la façon de vivre d'une famille aisée de l'époque, et l'atelier d'artisanat de Pastes Samartí, fabricants de pâtes depuis 1700 (6C).

**7. PASSEIG DE LA RIERA**  
avec le pont roman (7A), l'Espai Can Rius (7B), le moulin de l'Esclop (7C) et le lavoir des Calciners (7D).

**8. SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR**  
site naturel unique situé à 12 km de Caldes, avec sa chapelle romane du XI<sup>th</sup> siècle.

**9. LE LAVOIR**  
(XI<sup>th</sup> siècle), ancien lavoir réaménagé en bains thermaux, avec vue sur les vergers.

**10. STATION THERMALE DE CALDES**  
bains thermaux relaxants et traitements thérapeutiques.

## SPA DISTRICT | QUARTIER DES THERMES

